

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RITMICA-POZUELO DE ALARCON 2008

ENTRENAMIENTOS EQUIPOS

HORA DE COMIENZO: 9:00 HORAS

LUGAR: PABELLÓN EL TORREÓN (POZUELO DE ALARCON)



EQUIPO	HORARIO DE ENTRENAMIENTO
ANIDI (SEVILLA) 1 CONJUNTO (ADAPTADA)	5 MINUTOS 9:00 A 9:05
LOS CARRILES (ALMERIA) 1 CONJUNTO Y 1 INDIVIDUAL (ADAPT)	9 MINUTOS 9:05 A 9:14
I. PSICOPEDIATRIA (SEVILLA) 1 CONJUNTOS Y 2 INDIVIDUALES (HAB DEP)	13 MINUTOS 9:14 A 9:27
PUNTA EUROPA (CÁDIZ) 1 CONJUNTO Y 3 INDIVIDUALES (COMP)	17 MINUTOS 9:27 A 9:44
SAN MARCOS (ALMERIA) 1 INDIVIDUAL (HABILIDADES)	4 MINUTOS 9:44 A 9:48
SAN Pelayo (SEVILLA) 1 CONJUNTO Y 4 INDIVIDUALES	21 MINUTOS 9:48 A 10:09
ASPAINCA (CACERES) 1 CONJUNTO (ADAPTADA)	5 MINUTOS 10:09 A 10:14
EL BELLOTIN (BADAJOZ) 1 CONJUNTO (COMPETICIÓN) Y 1 INDIVIDUAL HAB DEP	9 MINUTOS 10:14 A 10:23
ESCUELA DEPORTIVA MERIDA (BADAJOZ) 1 INDIVIDUAL (COMPETICIÓN)	4 MINUTOS 10:23 A 10:27
NTRA SRA DEL VALLE (LEÓN) 1 CONJUNTO (HABILIDADES)	5 MINUTOS 10:27 A 10:32
NTRA SRA SAGRADO CORAZON (LEON) 1 CONJUNTO (HABILIDADES)	5 MINUTOS 10:32 A 10:37
ASPRONA (LEÓN) 1 CONJUNTO (HABILIDADES)	5 MINUTOS 10:37 A 10:42
COSAMAI (LEÓN) 1 CONJUNTO Y 1 INDIVIDUAL (ADAPT)	9 MINUTOS 10:42 A 10:51
DEPORTIVO ALGAR (ALICANTE) 2 CONJUNTOS Y 4 INDIVIDUALES (COMP, ADAP, HAB DEP)	26 MINUTOS 10:51 A 11:17
DEPORTIVO KOYNOS (VALENCIA) 1 CONJUNTO (ADAPTADA)	5 MINUTOS 11:17 A 11:22
MIGUEL PORCEL (BALEARES) 4 INDIVIDUALES (COMP Y ADAPT)	16 MINUTOS 11:22 A 11:38
SANTIAGO APOSTOL (A. CORUÑA) 1 CONJUNTO Y 2 INDIVIDUALES	13 MINUTOS 11:38 A 11:51
ASDOWNTON (TOLEDO) 3 INDIVIDUALES (ADAPTADA)	12 MINUTOS 11:51 A 12:03
LOS DELANES (CIUDAD REAL) 2 INDIVIDUALES (ADAPTADA)	8 MINUTOS 12:03 A 12:11
FUENTE AGRIA (CIUDAD REAL) 6 INDIVIDUALES (ADAPT Y HAB DEP)	24 MINUTOS 12:11 A 12:35
G. RITIMICA POZUELO (MADRID) 1 CONJUNTO	5 MINUTOS 12:35 A 12:40
APADEMA (MADRID) 2 CONJUNTOS (ADAPT Y HAB DEP)	10 MINUTOS 12:40 A 12:50
ICARO-APMIB (MADRID) 2 CONJUNTOS (COMP Y ADAPT)	10 MINUTOS 12:50 A 13:00
MARIA CORREDENTORA (MADRID) 3 CONJUNTOS (COMP, ADAPT Y HAB DEP)	15 MINUTOS 13:00 A 13:15

- 1.El tiempo se ha repartido de la siguiente manera: 5 minutos por conjunto y 4 minutos para individual.
2. Cada equipo se distribuirá el tiempo que le corresponda de la manera que crea oportuno
3. **15 minutos** antes de iniciarse el calentamiento, la entrenadora llevará las cintas de música a megafonía en el orden que desee de cara al entrenamiento



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RÍTMICA – POZUELO DE ALARCON 2008

HORARIO DEL CAMPEONATO

CATEGORIA HABILIDADES DEPORTIVAS

CATEGORIA HABILIDADES DEPORTIVAS INDIVIDUAL. HORA DE COMIENZO: **17:00**

5 MINUTOS DE DESCANSO

CATEGORIA HABILIDADES DEPORTIVAS CONJUNTOS. HORA DE COMIENZO: **17:27**

5 MINUTOS DE DESCANSO

CATEGORIA ADAPTADA

CATEGORÍA ADAPTADA INDIVIDUAL. HORA DE COMIENZO: **17:53**

5 MINUTOS DE DESCANSO

CATEGORÍA ADAPTADA CONJUNTOS. HORA DE COMIENZO: **18:25**

5 MINUTOS DE DESCANSO, EXHIBICION CLUB DEPORTIVO ALGAR (ALICANTE)

CATEGORIA COMPETICIÓN

CATEGORÍA COMPETICIÓN INDIVIDUAL. HORA DE COMIENZO: **19:00**

5 MINUTOS DE DESCANSO

CATEGORÍA COMPETICIÓN CONJUNTOS. HORA DE COMIENZO: **19:25**

EXHIBICIÓN CLUB DE GIMNASIA RÍTMICA POZUELO.

LA CEREMONIA DE CLAUSURA COMENZARÁ APROXIMADAMENTE A LAS 19:50 HORAS.

* ESTE HORARIO DEL CAMPEONATO ES APROXIMADO. SE PODRÁN PRODUCIR ALGÚN TIPO DE MODIFICACIONES EN FUNCIÓN DE LAS NECESIDADES DEL CAMPEONATO



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RITMICA – POZUELO DE ALARCON 2008

HORA DE COMIENZO: 17:00

MODALIDAD: INDIVIDUAL

NIVEL: HABILIDADES DEPORTIVAS

APARATO: LIBRE

	NOTA	PUESTO
1.- LAURA MORGAL SAN PELAYO (SEVILLA)		
	NOTA	PUESTO
2.- M^o TERESA LUQUE I. PSICOPEDIATRIA (SEVILLA)		
	NOTA	PUESTO
3.- RAQUEL ALVAREZ COSTA DEPORTIVO ALGAR (ALICANTE)		
	NOTA	PUESTO
4.- MERCEDES SOTO INST. PSICOPEDIATRIA (SEVILLA)		
	NOTA	PUESTO
5.- MARIA JOSE ASENSION FUENTE AGRIA (CIUDAD REAL)		
	NOTA	PUESTO
6.- CRISTINA VIÑAS SANTIAGO APOSTOL (LA CORUÑA)		
	NOTA	PUESTO
7.- M^a VICTORIA TORIL FUENTE AGRIA (CIUDAD REAL)		
	NOTA	PUESTO
8.- GONZALO MARTOS PASTOR SAN MARCOS (ALMERIA)		
	NOTA	PUESTO
9.- TEODORA DE GREGORIO FUENTE AGRIA (CIUDAD REAL)		
	NOTA	PUESTO
10.- CARMEN DIAZ SAN PELAYO (SEVILLA)		
	NOTA	PUESTO
11.- JUAN ANTONIO DELGADO EL BELLOTIN (BADAJOZ)		
	NOTA	PUESTO
12.- LIDIA REY SAN PELAYO (SEVILLA)		

TOTAL PARTICIPANTES: 12 INDIVIDUALES



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RITMICA – POZUELO DE ALARCON 2008

HORA DE COMIENZO:17:27

MODALIDAD: CONJUNTOS

NIVEL: HABILIDADES DEPORTIVAS

APARATO: LIBRE

	NOTA	PUESTO
1.- APADEMA MADRID		
	NOTA	PUESTO
2.- ASPRONA-LEON LEON		
	NOTA	PUESTO
3.- DEPORTIVO ALGAR ALICANTE		
	NOTA	PUESTO
4.- I. PSICOPEDIATRIA SEVILLA		
	NOTA	PUESTO
5.- MARIA CORREDENTORA MADRID		
	NOTA	PUESTO
6.- NTRA SRA DEL VALLE LEÓN		
	NOTA	PUESTO
7.- GIMNSIA RITMICA POZUELO MADRID		
	NOTA	PUESTO
8.- NTRA SRA SAGRADO CORAZON LEON		

TOTAL PARTICIPANTES: 8 CONJUNTOS



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RITMICA - POZUELO DE ALARCON 2008

HORA DE COMIENZO: 17:53

MODALIDAD: INDIVIDUAL

NIVEL: ADAPTADA

APARATO: PELOTA

	NOTA	PUESTO
1.- ANA SANCHEZ ASDOWNTO (TOLEDO)		
2.- ALICIA OLMEDO LOS DELANES		
3.- LUSI SANTIAGO FUENTE AGRIA (CIUDAD REAL)		
4.- BEATRIZ CABALLERO ASDOWNTO (TOLEDO)		
5.- MERCEDES HILARIO LOS DELANES (CIUDAD REAL)		
6.- MARI CARMEN MUÑOZ FUENTE AGRIA (CIUDAD REAL)		
7.- ROSALIA FABREGAS MIGUEL PORCEL (BALEARES)		
8.- PAULA TORREJON ASDOWNTO (TOLEDO)		
9.- ANA MARIA ASENSIO FUENTE AGRIA (CIUDAD REAL)		
10.- CARMEN SANCHEZ LOS CARRILES (ALMERIA)		
11.- REYES SOTO SAN PELAYO (SEVILLA)		
12.- ANA M^a VALENTI MIGUEL PORCEL (BALEARES)		
13.- ISABEL BRASA COSAMAI (LEON)		

TOTAL PARTICIPANTES: 14 INDIVIDUALES



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RITMICA - POZUELO DE ALARCON 2008

HORA DE COMIENZO: 18:25

MODALIDAD: CONJUNTOS

NIVEL: ADAPTADA

APARATO: PELOTA

	NOTA	PUESTO
1.- ANIDI SEVILLA		
2.- APADEMA MADRID		
3.- ASPAINCA CACERES		
4.- SAN PELAYO SEVILLA		
5.- MARIA CORREDENTORA MADRID		
6.- LOS CARRILES ALMERIA		
7.- COSAMAI LEON		
8.- ICARO-APMIB MADRID		
9.- DEPORTIVO ALGAR ALICANTE		
10.- DEPORTIVO KOYNOS VALENCIA		

TOTAL PARTICIPANTES: 11 CONJUNTOS



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RITMICA - POZUELO DE ALARCON 2008

HORA DE COMIENZO: 19:00

MODALIDAD: INDIVIDUAL

NIVEL: COMPETICIÓN

APARATO: CUERDA

	NOTA	PUESTO
1.- MARIA GONZALEZ DEPORTIVO ALGAR (ALICANTE)		
2.- ELENA ALVAREZ ESCUELA DEPORTIVA MERIDA (BADAJOZ)		
3.- ELISABETH MALDONADO PUNTA EUROPA (CADIZ)		
4.- CONCEPCIÓN PELLICER MIGUEL PORCEL (BALEARES)		
5.- ALICIA MARTINEZ DEPORTIVO ALGAR (ALICANTE)		
6.- JUANI SANCHEZ PUNTA EUROPA (CÁDIZ)		
7.- MARIA DEL ROSARIO SANTIAGO APOSTOL (A. CORUÑA)		
8.- SARA MARIN DEPORTIVO ALGAR (ALICANTE)		
9.- ESTHER LEÓN MIGUEL PORCEL (BALEARES)		
10.- NOELIA PELAYO PUTA EUROPA (CÁDIZ)		

TOTAL PARTICIPANTES: 10 INDIVIDUALES



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RITMICA - POZUELO DE ALARCON 2008

HORA DE COMIENZO: 19:25

MODALIDAD: CONJUNTOS

NIVEL: COMPETICIÓN

APARATO: 3 AROS Y 2 CUERDAS

	NOTA	PUESTO
1.- APROCOR MADRID		
2.- SANTIAGO APOSTOL A.CORUÑA		
3.- EL BELLOTIN BADAJOZ		
4.- PUNTA EUROPA CADIZ		
5.- ICARO-APMIB MADRID		
6.- MARIA CORRIDENTORA MADRID		

TOTAL PARTICIPANTES: 6 CONJUNTOS